

احتراماً با توجه به اهمیت بهداشت و سلامت و برنامه سراسری پایش سلامت جسم و روان در دانشگاه فرهنگیان، مرحله اول آن را آغاز می کنیم. ضروری است که دانشجوی معلمان مقطع کارشناسی پیوسته ورودی مهرماه ۹۷-۹۸ در بازه زمانی شنبه ۹۷/۰۸/۱۲ تا دوشنبه ۹۷/۰۹/۱۲ طبق دستورالعمل زیر به "سامانه کارنامه سلامت" ورود نموده و مراحل آن را تکمیل و ثبت نمایند. بدیهی است مرحله دوم آن که شامل "معاینات پزشکی" است، متعاقباً اعلام خواهد شد.

۱- ورود به سامانه به آدرس health.cfu.ac.ir یا از طریق سایت اصلی دانشگاه درانتهای سمت راست صفحه در قسمت "سامانه کارنامه سلامت" اقدام نمایند.

۲- درج شماره ملی به عنوان نام کاربر و اعداد ۱۲۳۴۵۶ به عنوان کلمه عبور

۳- تغییر کلمه عبور که اختیاری است ((دانشجویان محترمی که اقدام به تغییر رمز خود می نمایند باید در نظر داشته باشند که در صورت فراموشی رمز جدید؛ جهت تعریف رمز مجدد، تمامی اطلاعات ثبت شده حذف می گردد)).

۴- ورود به قسمت مدیریت پروفایل تکمیل و تایید اطلاعات شخصی (به جز موارد صفحه اول شناسنامه، کارت ملی؛ مدارک پزشکی و سایر موارد) بقیه موارد را ضرورتاً تکمیل نمایند و بار گذاری عکس پرسنلی (حجم آن از ۳۰۰ کیلو بایت بیشتر نباشد)

۵- ورود به قسمت سؤالات روانشناسی و پاسخ به تمامی سؤالات

۶- ورود به قسمت پرونده های جسمانی (خود اظهاری ها) و پاسخ به تمامی سؤالات

۷- ثبت پاسخ ها و "پایان مرحله اول"

تذکر:

- پاسخ به سؤالات را با دقت و صداقت بیان نموده و مطمئن باشید کارنامه سلامت شما کاملاً محرمانه است و صرفاً جهت تجزیه تحلیل های آماری و برنامه ریزی های حوزه بهداشت و سلامت جسم و روان استفاده خواهد شد.