



کانون دانشجویی همیاران
سلامت روان



دانشگاه صنعتی شریف



دانشگاه تهران



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان
دفتر مشاوره و سلامت

مسابقه ملی سایکو ماسک

برگزار کنندگان:

دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم تحقیقات و فناوری

اداره مشاوره دانشجویی و مرکز بهداشت و سلامت دانشگاه سمنان

مرکز مشاوره دانشجویی و مرکز بهداشت و درمان دانشگاه صنعتی شریف

کانون دانشجویی همیاران سلامت روان دانشگاه های سمنان و صنعتی شریف

دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم، تحقیقات و فناوری با مشارکت مراکز مشاوره دانشجویی و مرکز بهداشت و سلامت دانشگاه های سمنان و صنعتی شریف و با همکاری کانون های دانشجویی همیاران سلامت روان دو دانشگاه، “مسابقه ملی سایکو ماسک” (Psycho Mask) را با محوریت “سلامت روان و جسم” در موضوعات و قالب های تعیین شده ذیل برگزار می کند:

محورهای مسابقه:

الف - سلامت روان:

- ۱- مسئولیت اجتماعی
- ۲- خودشفقتی و دگرشفقتی
- ۳- کرونا و خانواده
- ۴- کرونا و اختلالات روانی
- ۵- کرونا و آموزش مجازی
- ۶- کرونا و شادکامی
- ۷- پسا کرونا
- ۸- سواد سلامت روان
- ۹- تاب آوری

ب- سلامت جسم:

- ۱- خودمراقبتی و دگرمراقبتی
- ۲- قطع زنجیره انتقال و تعاملات اجتماعی
- ۳- کرونا، تغذیه و طب سنتی

۴- مدافعان سلامت

۵- کرونا و محیط زیست

۶- کرونا و زندگی دانشجویی

۷- کرونا، تحرک فیزیکی و ماندن در خانه

۸- شستشو، ضدعفونی؛ ایمنی یا سلامت

۹- شهروندی و بیماری مسری

قالب های برگزاری مسابقه:

۱- کاریکاتور

۲- کاریکلماتور

۳- پوستر

۴- عکاسی

۵- طراحی

۶- موشن گرافی

۷- تایپوگرافی

۸- پادکست

۹- کلیپ

الف- شرکت کنندگان:

۱- کلیه دانشجویان شاغل به تحصیل دانشگاه های تحت پوشش وزارت علوم، تحقیقات و فناوری کشور که پس از ثبت نام و ارسال مدارک (تصویر کارت دانشجویی) مورد تایید قرار گیرند.

۲- شرکت در مسابقات به صورت فردی و گروهی می باشد.

ب) دبیرخانه:

محل دبیرخانه در اداره مشاوره دانشجویی دانشگاه سمنان خواهد بود.

ج) هیات داوران:

* هیات داوران متشکل از صاحب نظرانی از حوزه های تخصصی زیر خواهد بود:

۱- روانشناس

۲- پزشک

۳- عضو کانون دانشجویی همیاران سلامت روان دو دانشگاه سمنان و صنعتی شریف

۴- صاحب نظر در حوزه هنر

۵- صاحب نظر در حوزه ادبیات

د) شرایط عمومی ثبت نام:

۱- تعداد افراد ثبت نام کننده گروهی ۳ نفر می باشد.

۲- ارائه تصویر کارت دانشجویی الزامی است.

ه) روش ارسال آثار:

• آدرس پست الکترونیکی: moshavereh@semnan.ac.ir

• شماره تلگرام و واتس اپ: ۰۹۰۱۸۹۴۸۲۷۳

و) راهنمای ارسال آثار:

- ۱- کیفیت آثار ارسالی مربوط به کلیپ، عکس و پوستر باید مناسب باشد.
- ۲- آثار نباید کپی از اثر دیگری باشد، در غیر این صورت رد خواهد شد.
- ۳- فرمت آثار پوستر و عکس jpg باشد و نهایتاً حجم آن ۱۰ مگابایت باشد.
- الف- عکس ها می توانند به صورت تک عکس یا ترکیبی و مربوط به هم باشند.
- ۴- مدت زمان آثار ارسالی برای کلیپ حداکثر ۵ دقیقه باشد.

توجه:

- ۱- دانشجویان شرکت کننده موظفند همراه با آثار خود نام و نام خانوادگی، شماره همراه، شماره ملی، شماره دانشجویی و آدرس محل سکونت و کد پستی محل سکونت خود را در فرم ثبت نام درج نموده و ارسال نمایند.
- ۲- تمام آثار ارسالی باید دارای "نام" باشند همچنین "محور" اثر توسط صاحب اثر مشخص شود.

ز) جوایز بخش های مختلف مسابقات:

به نفرات برتر هر قالب جوایز زیر تعلق می گیرد:

نفر اول: ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال

نفر دوم: ۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال

نفر سوم: ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال

فرم ثبت نام:

انتخاب و داوری آثار: ۱۵ آذر

مهلت دریافت آثار: تا ۳۰ آبان

اعلام نتایج: ۱۶ آذر

تصویر کارت دانشجویی

دانشجوی گرامی لطفا موارد زیر را تکمیل نمایید.

موضوع اثر:	سلامت جسم:	محور اثر: سلامت روان:
کاریکاتور:	طراحی:	عکس:
پادگست:	کلیپ:	کاریکلماتور:
پوستر:	نایبو گرافی:	موشن گرافی:

فرم ثبت نام شرکت در مسابقه سایکو ماسک به صورت فردی و گروهی

کد پستی	آدرس	شماره همراه	کد ملی	نام دانشگاه / موسسه	رشته تحصیلی	شماره دانشجویی	نام و نام خانوادگی دانشجو	ردیف

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید با کارشناس اداره مشاوره، **سرکار خانم رحمانیان**، از طریق شماره های ذیل تماس حاصل نمایید.

۰۲۳ - ۳۱۵۳۲۵۰۳

روش ارسال آثار: الف - آدرس پست الکترونیکی: moshavereh@semnan.ac.ir یا تلگرام و واتس اپ : ۰۹۰۱۸۹۴۸۳۷۳