



### معاونت محترم دانشجویی دانشگاه

الزهرا - ارومیه - بجنورد - بیرجند - تبریز - تهران - رازی گرمانشاه - زنجان - شیراز - شهید بهشتی - شهید باهنر کرمان - شهید چمران اهواز - شهید مدنی آذربایجان - صنعتی شاهرود - صنعتی سهند - صنعتی اصفهان - صنعتی خواجه نصیر الدین طوسی - صنعتی سجاد - علامه طباطبائی - کردستان - گیلان - مرکز آموزش عالی لاطمیه شیراز - مرکز آموزش عالی سناباد گلپهار - مرکز آموزش عالی خاوران - مرکز آموزش عالی سبهر دانش معاصر - مرکز آموزش عالی مقدس اردبیلی

با سلام؛

احتراماً با توجه به واگذاری امتیاز برگزاری مسابقات آنلاین تنیس روی میز قهرمانی دانشجویان دختر دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور توسط اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان به این دانشگاه، و پیرو ارسال آمادگی آن دانشگاه جهت شرکت در مسابقات مذکور، بدینوسیله این نامه عمومی و فنی مسابقات به انضمام فرم اعلام آمادگی قطعی ارسال می گردد خواهشمند است دستور فرمایید مسئولین امر ضمن مطالعه و تکمیل آن، اعلام آمادگی قطعی خود را حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۰/۱۶/۳۰ از طریق نمابر شماره ۶۶۹۶۳۲۸۷ - ۰۲۱ به این دانشگاه ارسال نمایند.

#### قوانین و مقررات عمومی:

- یک قطعه عکس، تصویر کارت دانشجویی یا گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار
- ارائه کارت بیمه ورزشی و گواهی تندرستی
- ارائه اسامی ورزشکاران، مربی، سرپرست و که به مهر و امضاء معاونین دانشجویی و مدیریت تربیت بدنی رسیده باشد.
- تذکر: کلیه شرکت کنندگان می بایست تا تاریخ ۱۴۰۰/۸/۳۰ نسبت به ثبت نام و بارگذاری مدارک فوق از طریق سامانه ستا و دانشجویی به آدرس <https://setav.ir/user/hampionleague> اقدام نمایند.

تذکر مهم: لیست معرفی دانشجویان می بایست بدون هرگونه خدشه و با درج شماره دانشجویی ورزشکار، کد ملی و شماره تلفن همراه تا تاریخ مذکور به دانشگاه میزبان ارسال گردد.



## مقررات فنی مسابقات مجازی رشته تنیس روی میز دختران

عنوان مسابقه: آزمون تکنیک درایو فورهند و درایو بک هند تنیس روی میز

تجهیزات: میز تنیس روی میز، راکت و توپ، دوربین فیلم برداری یا گوشی هوشمند

### روش اجرا:

- اجرا کننده دوربین را به صورتی تعبیه می کند که داور بتواند اجرای تکنیک های او را از روبرو به خوبی و کاملاً قابل تشخیص اجرای تکنیک، شامل حرکت بدن، دست ها و مسیر حرکت راکت را ببیند.
- اجرا کننده باید ضربه درایو فورهند را با ده تکرار پشت سرهم (ده رالی متوالی) با تکنیک صحیح اجرا کند.
- اجرا کننده باید ضربه درایو بکهند را با ده تکرار پشت سرهم (ده رالی متوالی) با تکنیک صحیح اجرا کند.
- محل فرود توپ آزمون دهنده در زمین خود و حریف برای تکنیک درایو فورهند و بازیکنان راست دست گوشه سمت راست میز می باشد (ضربدری).
- محل فرود محل فرود توپ آزمون دهنده در زمین خود و حریف برای تکنیک درایو فورهند و چپ دست ها گوشه سمت چپ میز می باشد (ضربدری).
- محل فرود و ارسال توپ ها برای تکنیک درایو بک هند و بازیکنان راست دست، سمت چپ میز می باشد (ضربدری).
- محل فرود و ارسال توپ ها برای تکنیک درایو بک هند و بازیکنان چپ دست، سمت راست میز می باشد (ضربدری).
- زمان بارگزاری ویدیوها از ۱۰ مهرماه تا ۳۰ آبان ۱۴۰۰ می باشد.
- شایان ذکر است در ارزیابی تکنیک به موارد زیر امتیاز داده می شود:
- حالت آماده باش، زوایای بدن، زاویه راکت قبل، بعد و هنگام ضربه، هماهنگی ضربات، ریتم ضربات، سرعت توپ و تعداد ضربات (۱۰ تکرار)
- پس از انجام و تهیه ویدئو برای تکنیک درایو فورهند، همین ویدئو برای تکنیک درایو بک هند نیز باید تهیه شود.
- داوران مسابقات پس از ارزیابی و امتیاز دهی بهترین اجراها را معرفی خواهند کرد و به نفرات اول تا سوم مسابقات حکم قهرمانی اهداء میگردد.
- فیلم باید با موبایل بصورت افقی باکیفیت مناسب ارسال شود.
- = هرگونه تغییر در فیلم (تدوین و مونتاز) باعث حذف بازیکن از مسابقات خواهد شد.
- فیلمبرداری باید از روبرو باشد به نحوی که دوربین به صورت ثابت نصب شود تا تمام بدن در حین اجرای تکنیک ها واضح و قابل تشخیص برای داوران باشد.

جهت پاسخگویی به سوالات احتمالی، کارشناسان محترم دانشگاه های شرکت کننده می توانند با خانم دکتر سیما لیموچی مسئول انجمن (۰۹۱۲۳۱۰۲۶۱۳)، آقای محمد خرمی مسئول انجمن (۰۹۱۷۳۱۱۹۹۵۶) و آقای عباس الهیاری دبیر انجمن (۰۹۱۲۴۲۲۳۶۸۴) تماس حاصل نمایند.

